

## Regels met ruimte

*U zegt: 'Alles is toegestaan.' Zeker, maar niet alles is goed. Alles is toegestaan, maar niet alles is opbouwend. Wees niet op uzelf gericht, maar op de ander. - 1 Korinthe 10: 23, 24*

Vorige week was het dan toch echt zomer. Je voelde aan alles dat we eraan toe waren.

De enorme hitte is niet per se een pretje, maar mooi weer en zonneschijn is dat wel.

Het geeft ook een gevoel van vrijheid. Alles kan en alles mag, de korte broeken komen uit de kast, de sandalen gaan aan de voeten. Je laat je jas aan de kapstok hangen en maakt plannen voor de vakantie. Je mijmert weg achter je glaasje wijn in de avondzon, of je belt nog eens iemand op. Het hoort bij de zomer om de ruimte te nemen. Pinksteren is geweest, de Geest waait en het is nog lang geen Kerst. Dus laat maar waaien.

Vrijheid en ruimte horen ook bij geloof. Maar dat is soms knap lastig. Kijk maar naar de woorden van Paulus. Er zijn meer van dergelijke teksten te vinden. Het gaat over het nemen van vrijheid in je doen en laten. Maar dat betekent niet dat je alles ook moet doen. Je moet gericht zijn op de ander.



Soms wordt dit uitgelegd als: je moet zo handelen dat een ander er geen aanstoot aan neemt. Dat is op zich mooi bedacht. Je kunt dan twee kanten op. Aan de ene kant kun je je juist daarom heel ingeperkt voelen. Je voelt je on-vrij, omdat je de ander niet tot last wilt zijn. Je neemt zo min mogelijk ruimte in. Soms kun je je als gelovige ook zo voelen: Ik zeg er maar niet te veel van om een ander niet tot last te zijn. Of: die anderen kijken altijd naar wat ik doe of zeg, ik krijg geen ruimte.

De andere kant op kan het ook een egoïstische houding opleveren. Want het lijkt namelijk vaak ook de lijfspreuk van onze maatschappij te zijn. Als een ander er zich maar niet aan stoort, dan kun je alles doen. Maar waar zou de ander zich aan moeten storen als jij bezig bent? Dan wordt zo'n regel snel gemakzuchtig. Je bent namelijk snel je eigen maatstaf. Zolang *jij* de ander maar niet stoort. Zo doet de één het licht om 11 uur netjes uit en blijft de ander het liefst met keiharde muziek tot 2 uur 's nachts doorfeesten. Want je kiest er toch zeker zelf voor om er aanstoot aan te nemen? Je had ook gewoon je oren dicht kunnen stoppen.

Vaak kiezen we in de kerk voor de uitleg waarbij we onszelf inperken. Een bepaalde groep neemt al gauw ergens aanstoot aan en verbiedt een heleboel anderen om iets te doen. We kiezen de weg van de minste weerstand. Zodat er geen ruzie van komt. De korte broeken niet al te kort en dan toch maar weer onze nette schoenen aan. Het gevolg van die houding is angstig conservatisme. Er kan niets veranderen, want stel je voor dat er iets van gezegd wordt.

Toch zou ik zeggen, met dat zomerse gevoel in mijn achterhoofd, neem wat meer de ruimte.

Niet om de ander tot aanstoot te zijn, maar juist met het oog op de ander. Je kunt namelijk ook de ander uitnodigen om in jouw ruimte in te stappen. En ja, dan waait er even iets op, of er valt iets om. Maar als je dat samendoet, kun je het ook samen aan. Zo bouw je samen aan een leefbare wereld. Waarin je de ander ook iets gunt. Al is het niet meteen jouw smaak, of jouw manier van doen. De ander wordt dan niet degene die jou beperkt in je ruimte, maar degene die jou ruimte geeft.



Zo'n regel van Paulus hoeven we dan niet meer uit te leggen als: waar zou de ander aanstoot aan nemen? Maar vanuit het idee: vindt de ander dit net zo fijn als ik? En zo ja, laat dan maar waaien. Neem de ruimte en geniet van de Pinksterzon. Die schijnt nog wel even.

Ds. Marrit Bassa

**ORDE VAN DIENST Ontmoetingskerk Heerde, zondag 7 juli 09.30 uur**  
**Voorganger: ds. Johan Meijer**

**OM TE BEGINNEN**

Welkom

Stil worden

Intochtslied: **lied 217** – De dag gaat open voor het woord des Heren

Bemoediging en groet

Gesproken gebed om ontferming

Gloria: **lied 150a** – Geprezen zij God

**RONDOM HET WOORD**

Gebed bij opening van de Bijbel

Begin kindernevendienst, met moment voor de kinderen

Projectlied

Evangelielezing: **Marcus 5: 22 - 43**

Zingen: **lied 855** – Hem even aan te mogen raken

Verkondiging

Zingen: **lied 630: Sta op!** – Een morgen ongedacht. 1 A, 2 V, 3 M, 4 V

Kinderen komen terug

Kinderlied

**ROND DE TAFEL**

Dankgebed en voorbeden

Stil gebed

Onze Vader

Informatie over de inzameling van de gaven

**GEZEGEND VERDER**

Zingen: **lied 1016** – Kom, laat ons opgaan

Zegen met gezongen Amen

Organist: Henk van der Maten

Kindernevendienst: Yvonne van der Wal

Ouderling: Hotze Talsma

Media: Henk Ottens

Diaken: Irene Verboom

Koster: Chris Burger

Lector: Fredie van Holst

BHV: Bart Heres

---

**Collecte Zondag 7 juli:**

1<sup>e</sup> collecte: **Stichting Leergeld Noord Veluwe**



Stichting Leergeld Noord Veluwe is aangesloten bij Leergeld Nederland, een landelijke organisatie van lokale stichtingen.

Leergeld verleent plaatselijk steun aan schoolgaande kinderen die ten gevolge van een laag inkomen van ouders of verzorgers onvoldoende kunnen deelnemen aan schoolse en buitenschoolse activiteiten.

2<sup>e</sup> collecte: **Kerk**

**Bloemen**

De bloemen van zondag 7 juli worden met een groet van iedereen van de Ontmoetingskerk gebracht naar de fam. Marskamp, Badweg 6, Epe (Bovenkamp).

**Uit de gemeente**

Mevr. Z. Rorije- Mondria (Huis en Hof) is voor verder herstel vanuit het ziekenhuis overgeplaatst naar Zorgverlening Het Baken, locatie De Voord, Veldbloemenlaan 25, 8081 DL Elburg

Dhr. J.H. Wiederhold (Keuterstraat) is opgenomen in het Deventer ziekenhuis, Nico Bolkensteinlaan 75, 7416 SE Deventer.

Dhr. H. Schut (Huis en Hof) is opgenomen in het Isalaziekenhuis, Dr. van Heesweg 2. 8025 AB Zwolle.

Huwelijksjubileum

Dhr. Berend Jan van der Wal en mevr. Dinie van der Wal-Eilander (Rhijnsburg) hopen 11 juli hun 55-jarig huwelijk te gedenken. Namens iedereen van de Ontmoetingskerk van harte gefeliciteerd!

## Samen tegen Armoede

Op zondag 7 juli kunt u weer houdbare producten inleveren bij de kerk. Ook in deze zomerperiode is er grote behoefte aan producten. Het is ook mogelijk om een financiële bijdrage te leveren in de collectebus of via de Scipio-App. Het gaat om **zonnebloemolie of olijfolie, groenteconserven, soep in blik of zak, zilvervliesrijst, volkorenpasta, houdbare halfvolle melk, vis in blik, koffie of thee, couscous en haverhout.**

## Bezinnen onder bomen - zomeravondwandeling



Dinsdag 9 juli om 19.00 uur.

Deze meditatieve wandeling begint bij de schaapskooi in Heerde.

We laten ons de weg wijzen door Ria Landman en denken al wandelend na over een tekst.

Soms lopen we in stilte, ieder met zijn eigen mijmeringen, dan weer delen we wat gedachten. We stemmen daarbij af op wat zich aandient. Het kwaken van kikkers, de roep van een uil, het licht door de bomen. In een rustig tempo lopen we 4 - 5 kilometer.

Van harte uitgenodigd,

Thea Achterhof, Ria Landman en Lida Brugmans

## Uit de pastorie

Afgelopen week waren we op bezoek bij vrienden. Samen met hun kinderen, twee honden en een grote tuin werd het een vrolijke middag. Er ging eten over de grond, er werd geruzied over wie er op de schommel mocht en er sprong een hond in het zwembadje. Na een kop koffie en zelfgemaakte taart eindigden we met een kom soep en wat brood.

Er werd uitbundig gezwaaid bij vertrek. Vanaf de achterbank klonk het: 'Ik mis ze nu al.' 'Mogen we daar nog een keer spelen?' 'Het was echt superleuk. Moeten we echt naar huis?' Nog geen kilometer verder was de jongste al in slaap in gevallen.

Soms zijn er van die dagen dat het leven vrij eenvoudig is. Een gesprek met mensen die je kent en spelende kinderen of een huisdier doen wonderen.

Het zou toch geweldig zijn als je aan het eind van elke dag kunt denken: ik mis het nu al, mogen we nog een keer?! Misschien moeten we toch maar weer vaker zulke bezoekjes inplannen. Er is vrij weinig voor nodig. Met een kop soep of zelfgebakken taart kom je een heel eind. En wie weet hoe snel je dan in slaap valt.


## Theetuin

Misschien bent u deze zomer thuis. Dan bent u van harte welkom in de theetuin. Tussen 15.00 uur - 19.00 uur is er samenzijn, gezelligheid, een expositie, boekenkraam en een luisterend oor. We schenken koffie, thee en een sapje etc. Vanaf 17.00 uur kunt u een hapje van de kaart kiezen. Wij vragen geen geld, maar u kunt een gift doen.

Hartelijk welkom, we zien ernaar uit u te ontmoeten.



## Agenda

Datum	Activiteit
<b>Zondag 7 juli</b>	In de hal, bij de ingang, liggen de Amnestybrieven voor abonnees weer klaar, op buurten ingedeeld. Mocht u in die buurt wonen en de persoon is niet aanwezig, is het fijn als u deze brieven mee wilt nemen en bezorgen. BVD! Wilt u ook meeschrijven? Bij de tafel liggen tevens losse brieven die u mee kunt nemen om thuis te ondertekenen, te frankeren en op te sturen.
<b>Woensdag 10 juli</b>	<b>Koffie-ochtend</b> A.s. woensdag is iedereen – jong en oud – van harte welkom op de koffie ontmoetingsochtend in het Jeugdpunt. 

Wilt u contact met ds. Marrit Bassa, bel dan naar 0578-755899 of email: [predikant@okheerde.nl](mailto:predikant@okheerde.nl).

Wilt u een gesprek met pastor mw. Lida Brugmans, bel dan naar 06-12639287 of email: [pastor@okheerde.nl](mailto:pastor@okheerde.nl).

Elly Douwes, [e\\_m\\_douwes@hotmail.com](mailto:e_m_douwes@hotmail.com)  
Fredie van Holst-Frölich, [fredievanholst@live.nl](mailto:fredievanholst@live.nl)