



Protestantse
Gemeente
Ontmoetingskerk
Heerde

NIEUWSBRIEF 39
4 december 2020

Advent 2: Dankbaarheid oefenen

Het PKN jaarthema is "het goede leven". Achteraf dacht ik bij mijn Advent-1 overpeinzing van vorige week ("geduld leren"): Ik heb het eigenlijk gehad over het niet-goede leven, hoe je daar mee om kunt gaan als gelovig mens. In dezelfde hoek vandaag: dankbaarheid oefenen. Meteen maar een Bijbeltekst erbij:

Dankbaarheid lag onder vuur in een cynisch lied van zanger Robert Long (in 1980) over de klappen van het leven, waarin steeds klinkt: "Maar dankbaar moet je zijn, nederig en klein..." Met daarin ook een stevige sneer naar het (orthodoxe) christendom, waarin die dankbaarheid teveel was opgelegd als een 'moetje'. Trouwens, wist je dat wij Nederlanders in het



buitenland vooral bekend staan als een volk van klagers? Het is nooit goed of het deugt niet. Terwijl wij tot de rijkste landen op aarde behoren... Een buurman (zelf afkomstig uit een boerengezin) zei me eens gekscherend: "Pas als de boeren níet klagen, dan moet je echt gaan opletten."

Hoe kom ik nu op die dankbaarheid? Ik las in de Petrus-Nieuwsbrief van de PKN over Piet Verhagen. Hij is psychiater bij GGZ Centraal en proponent (= afgestudeerd theoloog die mag preken en beroepen kan worden door een gemeente). In zijn werk zijn termen als zingeving, spiritualiteit en dankbaarheid onderdeel geworden van een nieuwe benadering van Herstel. Herstel betekent dat de psychiatrie een omslag heeft gemaakt naar 'positieve psychologie'. Minder focus op de 'klacht' van mensen die 'verholpen' of genezen moet worden, want dat lukt maar zelden of voor een klein deel. Omgekeerd juist alle aandacht op de krácht van mensen, om die te zoeken en te versterken, want elk mens is méér dan zijn klachten. Je hebt ook krachten, kwaliteiten, talenten, die je kunnen helpen om beter met de klachten om te gaan. "Wij leren tegenwoordig de mensen weer dankbaarheid te beoefenen" aldus Piet. "Want dankbare mensen voelen zich beter, slapen beter, ze zijn socialer, minder depressief en minder agressief. Van dankbaar in het leven staan, word je een ander mens."

Hij verwijst naar het bekende lied van Johannes de Heer: "Tel uw zegeningen, tel ze één voor één, en vergeet er geen." Zo leert hij zijn cliënten: Schrijf elke avond voor je gaat slapen 3 dingen op waar je tevreden mee en dankbaar voor bent. Effect: Dan slaap je beter, want je gaat in elk geval niet liggen piekeren over wat er niet deugt... Nou. Mooie oefening voor de Adventstijd, toch?

En als gelovigen hebben wij ook een adres voor onze dankbaarheid: "Dank God in alles". Effe goed lezen: niet "Dank God voor alles". Daartegen ging Robert Long terecht tekeer. Maar hoe rot je dag ook is, hoe hard de klappen van het leven kunnen zijn, dat neemt niet weg dat je je steeds te binnen kunt brengen wat er nog is om God dankbaar voor te zijn.

Het wandtegeltje deze keer:

“Het goede leven is: dat ik meer oog krijg voor Gods goedheid in mijn leven”

En een gebed: (Teresa van Avila)

"Heer, gezegend en geprezen zijt Gij.

Alles wat goed is, komt van U. U bent in onze woorden en gedachten

en in alles wat wij doen."

Als je het filmpje van psychiater Piet Verhagen zelf wilt bekijken, kopieer en plak in je browser https://petrus.protestantsekerk.nl/artikel/hoe-kan-dankbaarheid-ondersteunend-zijn-voor-je-gezondheid/?utm_source=nieuwsbrief_petrus&utm_medium=nieuwsbrief&utm_campaign=201128

Ik wens je een mooie week toe, met de mensen die jou lief zijn. Enneh... deel je dankbaarheid met hen. Want volgens Verhagen gaan zij zich daar ook beter door voelen. (Zoals, omgekeerd, klagen ook heel besmettelijk werkt...) Dus, ik deel nog even mijn dankbaarheid dat ik tijdens het schrijven van dit artikel voor de 2^e keer deze winter een bonte specht zag in mijn achtertuin.

Ds. Leonard van Wijk

Liturgie zondag 6 december

Voorganger: ds. Gerrit Heuver

Tweede zondag van Advent

Thema: Wie ben jij dan wel?

BEGINNEN

Welkom en mededelingen

Moment van stilte en inkeer

Gedichtje bij de 2^e Adventskaars:

*Twee kaarsen zijn een teken in de nacht:
God zet de wereld in het licht.
En iedereen die daarop wacht
krijgt vast een lach op zijn gezicht.*

Bemoediging en Groet

- v. Onze hulp is in de naam van de Heer
- a. DIE HEMEL EN AARDE GEMAAKT HEEFT
- v. die trouw blijft voor eeuwig
- a. DIE NIET LOSLAAT HET WERK VAN ZIJN HAND.
- v. Genade zij u en vrede van God onze Vader door Jezus Christus onze Heer
- a. AMEN.

Ter inleiding

Gebet

Lied 444

HET WOORD

Kindermoment: De ster van de dag

Kinderlied: Ik heb voor jou een goed bericht (Mel. 512)

1. Ik heb voor jou een goed bericht:
De koning komt eraan!
Hij brengt de vrede en het licht
en hij zal naast je staan.

2. En luister goed, er komt nog meer.
Een stem roept in het rond:
'Hij is dichtbij, de grote Heer.
Maak ruimte als hij komt!'

Luisteren: Young Messiah: Ev'ry Valley

Eerste schriftlezing Jesaja 40: 1-8

Psalm 103: 1,5

Tweede lezing: Johannes 1: 19-28



Lied 528

Woorden bij het WOORD

Lied 828

DANKEN EN DELEN

Dankgebed en voorbeden, telkens eindigend met 368g



Stil gebed

Onze Vader

GAAN

Slotlied: 454

Zegen, Allen: Amen

Organist:	Daan Dekker
Lector:	Annelieke van der Waal
Beamist:	Erik Mateman
Camera:	Hanneke Gerritsen
Kindermoment:	Yvonne van der Wal
Koster:	Gijsbert Pap

Collecte Zondag 6 december

1e collecte: **Kinderen betrekken bij diaconaat**



Ieder kind heeft recht op genoeg eten om gezond te blijven, op onderwijs om iets van het leven te kunnen maken en op een liefdevolle opvoeding. Helaas zijn er wereldwijd miljoenen kinderen die in een onveilige situatie leven. Kerk in Actie wil er voor deze kinderen zijn en kinderen in Nederland daarbij betrekken. Dat doen we met Kids in Actie. Bij Kids in Actie speelt Rainbow, de duif, een centrale rol. Rainbow vliegt de wereld over en komt terug met verhalen van kinderen ver weg. Bij deze verhalen ontwikkelt Kerk in Actie creatieve ideeën en materialen voor plaatselijke kerken om kinderen te betrekken bij diaconaat. Collecteer mee om kinderen al

op jonge leeftijd enthousiast te maken voor (wereld)diaconaat.

2^e collecte **Diaconie**

Bloemschikking

BLOEMENSYMBOLIEK. THEMA: "Geef licht".

Het is vandaag de tweede zondag van Advent.

In de opbouwschikking, een standaard, wordt het verloop van het donker naar het licht weergegeven. In de tweede krans zijn er al knopjes zichtbaar.

Hoe geven wij licht? Advent is een periode van verwachten waarin we toelevens naar Kerst.

Aly Strikwerda en Anja Bakker

Bloemen

De bloemen van zondag 6 december worden met een groet vanuit de gemeente gebracht naar mevr. G. Walsweer.

Huwelijksjubileum

Dhr. Gerrit Willem Olthuis en mevr. Gerrie Olthuis- Plakmeijer hopen 12 december hun 45-jarig huwelijk te gedenken.

Namens iedereen van de Ontmoetingskerk van harte gefeliciteerd!

OPROEP 1: ZANGERS GEZOCHT!

Wie wil deze zondag 6 december meezingen in het (kleine) zanggroepje van Daan Dekker?

Dit betekent dat je om 09.30 uur in de Ontmoetingskerk moet zijn om even een paar liederen door te nemen. Tijdens de dienst blijven de zangers wel op hun plaats vooraan zitten.

Geef je op bij Daan Dekker: d.dekker8@solcon.nl

Bijwonen kerkdienst

Alle regels zoals het RIVM voorschrijft, zijn ook van toepassing bij ons in de kerk. Als u of iemand binnen het gezin of huishouden koorts en/of verkoudheidsklachten heeft, moet u thuisblijven.

Bij binnenkomst de handen desinfecteren, de jas mee naar binnen nemen en gaan zitten op een stoel of bank. De stoelen staan nu twee aan twee uit elkaar. Op de rugleuning van de banken kunt u zien waar u mag gaan zitten.

Bij binnenkomst krijgt u een kaartje mee, dat u na afloop van de dienst op de stoel of bank legt waar u gezeten heeft. Denk ook na afloop aan de 1,5 m. afstand.

Tijdens de kerkdienst blijven de deuren open. Ook de buitendeur, dit i.v.m. de ventilatie. Het wordt nu kouder, u kunt dan het best de jas aanhouden.

Vanaf nu zijn er voorlopig maar 30 mensen welkom in de kerk. Dit betekent dat iedereen zich weer moet opgeven.

Wilt u zondag de dienst bijwonen, dan kunt u zich opgeven bij Fredie van Holst, tel. 06-39023704 of via de mail: fredievanholst@live.nl

Onderstaand gedicht stuurde Coby de Jong

DE HULSTBOOM

Wat zit hij prachtig vol met rood/oranje bessen.
Een lust voor 't oog, een vreugd voor elke dag.
Dat duurt wel tot het Kerstfeest...
maar nee hoor, een merelpaar heeft onze boom ontdekt
als voedselbron tegen de schrale tijden.
Ze kiezen besjes uit, de keuze is zo ruim
en ook de kleintjes, mezen, vinken enzovoort
genieten van het "kruim".
Maar het is toch mijn boom
en boos kijk ik naar buiten.
Ze vliegen af en aan
ze rommelen en fluiten...

De dominee wijst ons op geven en op delen.
Er is zoveel, het is genoeg voor velen.

Zou Hij, die met de vogels is begaan,
die ook de boom in onze tuin ziet staan,
aan mij misschien een lesje willen leren,
zodat ik me al lachend van de ramen af zal keren?
We leven toch van geven en ontvangen.
Laten die vogels dus maar in de hulstboom hangen.

Kijk maar in spanning naar het ochtendgloren...
ons is een Kind geboren...

Kerst 2020 JJW

Koffie drinken

Tijdens de adventsperiode is er iedere woensdag een koffieontmoeting. Om 10.00 u. bent u van harte welkom. Ds. Leonard van Wijk zal hier ook bij aanwezig zijn.

Ook hier houden we rekening met de richtlijnen van het RIVM. Indien u verkouden bent, thuisblijven. Bij binnenkomst uw handen desinfecteren en de 1,5 m. in acht nemen. Wel graag van tevoren aanmelden bij Fredie van Holst (06-39023704 of fredievanholst@live.nl).

Ontmoeting rond de Kerstdagen

De Kerstdagen blijken elk jaar weer voor een aantal mensen lastige dagen. Niet veel te doen en weinig gelegenheid om mensen te ontmoeten. Daarom hebben wij besloten om zaterdag Tweede Kerstdag of de zondag erna de deuren van de Ontmoetingskerk tussen 15.00 en 17.30 uur weer open te zetten voor iedereen. Er is koffie en thee met wat lekkers erbij en er is natuurlijk gelegenheid om gezellig met elkaar te praten. Daarnaast proberen we te voorzien in een poosje live kerstmuziek.

Alle regels zoals het RIVM voorschrijft, zijn ook van toepassing bij ons in de kerk. Als u of iemand binnen het gezin of huishouden koorts en/of verkoudheidsklachten heeft, moet u thuisblijven.

Rond 17.00 uur sluiten we de middag af met een eenvoudige broodmaaltijd en een kop soep.



Om voor iedereen die komt voldoende te hebben is het fijn om te weten wie er komen en welke dag het beste uitkomt, de zaterdag, 2^e Kerstdag, of de zondag erna, dan kunnen we daarna beslissen welke dag het wordt.

Wilt u zich opgeven, bel dan 755110 of 06-48620635, uiterlijk donderdag 10 december 2020 voor 12.00 uur. U kunt deze telefoonnummers ook gebruiken om door te geven als u gehaald en weer thuisgebracht wilt worden.

Elly en Peter Hendriks

Oliebollenactie ZWO

De commissie ZWO heeft bakker Wim Wittenberg bereid gevonden om dit jaar oliebollen te bakken. Natuurlijk is de opbrengst weer voor het onderwijs aan kansarme kinderen in Bangladesh. Hierover kunt u meer lezen in het ontmoetingsblad van december.

De oliebollen worden op 29 december gebakken en op die dag rondgebracht. De oliebollen kosten **5 stuks 5 euro en 10 stuks 8,50 euro**. Vraag ook aan burens, familie en vrienden of zij oliebollen willen kopen, geef hun bestelling met uw eigen bestelling op. De oliebollen kunnen besteld worden tot 13 december a.s. U kunt de bestelling doorgeven via de mail ruudhaverkamp@planet.nl en thea2048@gmail.com Ook kunt u de bestelling telefonisch doorgeven aan Thea Achterhof 0578-843937.



We verzoeken u na het doorgeven van uw bestelling het totaalbedrag van de oliebollen direct over te maken op rekeningnummer NL54 RABO 0326 539 301 t.n.v. Protestantse Gemeente Ontmoetingskerk Heerde onder vermelding van Oliebollenactie ZWO.

U kunt met onderstaande strook de oliebollen bestellen. De strookjes kunt, met contante betaling, inleveren bij Jolanda Draaijer, 't Krijt 25, Thea Achterhof, De Wan 10 en Ruud Haverkamp, meester Nijhoffstraat 11.

Bestelstrook Oliebollenactie ZWO

Naam: _____

Adres: _____

.....x vijf stuks à 5 euro

.....x tien stuks à 8,50 euro

De meeste mensen deugen

Ik ben het helemaal met Rutger Bregman eens: *De meeste mensen deugen*.

Deze week liep ik na jaren weer eens voor een collecte. Voor Kerk in Actie.

Om precies te zijn voor de vluchtelingenkinderen in de kampen van Griekenland, o.a. Lesbos.

Als ik op zeker moment van het ene huis naar het ander loop, stopt er een auto aan de overkant.

Een dame stapt uit, ziet mij en vraagt:

- Bent u al aan deze kant van de straat geweest?

- Nee, antwoord ik.

- Nou, komt u maar even hier, want ik moet zo weer weg.

Een tweede dame die ons bezig ziet en haar hondje uitlaat, zegt:

- U komt zo bij mij aan de dichte deur, maar ik heb wel wat bij mij. Komt u maar.

En als klap op de vuurpijl komt een meneer terugfietsen naar een huis waar ik inderdaad voor een dichte deur stond:

- U bent hier al geweest, zeker?

- Ja!

- Komt u maar even mee dan zoek ik mijn naar kleingeld.

Prachtig al die mensen. En ja, de meeste mensen deugen.

Namens Kerk in Actie,

Mart Meeske

KERSTPAKKETTEN

Het is weer tijd voor de Kerstpakketten en we krijgen er soms wel meer dan één, zoekt u een goede bestemming voor uw Kerstpakket? U kunt het ter beschikking stellen aan de Diaconie en wij zullen ervoor zorgen dat uw pakket goed terecht komt. U kunt contact opnemen met Els Schouten tel.0578-842998 of e-mail cschouten1943@outlook.com. Indien u dat wenst kom ik het bij u ophalen. Bij voorbaat dank namens de diaconie.

Pastoraat van de predikant

Zolang het mag en u het aandurft, blijf ik op bezoek komen bij u thuis. Met uiteraard inachtneming van de veiligheid. Als u het niet aandurft, dan kan ik ook bellen, of beeldbellen via Skype of Zoom.

ds. Leonard van Wijk (06-37230694)

Bijlagen bij deze nieuwsbrief

- De verwerking bij het kindermoment van deze zondag

Elly Douwes, scriba, e_m_douwes@hotmail.com

Fredie van Holst-Frölich, voorzitter, fredievanholst@live.nl